



# 認定こども園 みゆきだより

2024.10.31 (木)

## 11月号

### 秋の自然は 宝の山!!

昼夜の寒暖差がだんだんと大きくなり、肌を感じられる風も涼しさから冷たさになってきています。

10月26日(土)の運動会では、保護者のみなさんのあたたかい声援もあり、無事に執り行うことができました。ありがとうございました。改めて感謝申し上げます。また、保護者会役員の皆様には、全体練習から運動会本番もお手伝いいただき、スムーズに進行できたことを大変感謝しております。重ねてお礼を申し上げます。「今」の成長した子どもたちの姿をしっかりと心のアルバムのなかに残し、今後の成長を楽しみに見守っていきましょう。

運動会が終わり、自信に満ちた表情の子どもたち。友だちと運動会で頑張ったことや楽しかったことを話しながら、運動会の余韻を楽しんでいます。

また、散歩の楽しい季節! 園周辺を散策し沢山の秋を見つけて楽しんでいます。園に帰ってくると、「葉っぱの色変わってきたよ!」「かきみつけたよ!」と見つけた秋を教えてください。

これから一段と寒くなる季節にも負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

#### ～各クラスの年間スローガンと11月の保育目標～

##### ●めだかくみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- ごく基本的な身のまわりのことに関心を持つ。
- 過ごしやすい気候のなかで、身体を動かしてあそぶ。

##### ●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを一人でやってみようとする。
- 保育者や友だちと一緒に、見立て・つもりあそびを楽しむ。

##### ●り すぐみ 「笑顔の子カラ～できるをいっぱい～」

- できないところは保育者に手伝ってもらいながら、身の回りのことを自分でする。
- 保育者や友だちと一緒に集団あそびやごっこあそびを楽しむ。

##### ●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ!」

- 園での出来事に関心をもち、友だちや保育者との関わりを広げる。
- 保育者や友だちと一緒に、簡単なルールのあるあそびを楽しむ。

##### ●く まぐみ 「クラスに広げよう! 友だちの“輪”」

- 一人ひとりが日常に必要なことに気づき、すすんで取り組む。
- 友だちとアイデアを出し合い、試行錯誤を伴うあそびをする。

##### ●そ うぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- 就学に向けて、午後の活動に慣れていく。
- 互いの意見やアイデアを尊重しながら、あそびの中で協調性を養う。



運動会ではたくさんの拍手と声援をありがとうございました。この運動会を2～5歳の4クラス同時に行うことは、子どもの発達の連続性をみていただき、今後の成長に見通しや期待を持つことを大きな目標としています。開催にあたり、日々の活動と同等の集中力が持続できる2時間45分というギリギリの時間を設定していますが、これも役員のみなさまのご協力もあり円滑に行うことができました。後日おたより帳にもお子さんの成長や職員をねぎらう言葉をたくさん頂戴しました。改めて感謝申し上げます。この成長と自信を年度の後半につなげていきたいと思っています。

また、次年度に向けては、現在各家庭2名までの来場者数を少し増やせるように検討もしていますので、改めてお知らせします。

11月は参観日や遠足もあり、年末にかけても過ごしやすい気候の中で、楽しく充実したあそびや行事が続きます。園での様子をご家庭でも共有していただけるように、キッズビュー(保育ICT)の活用を準備していますので、こちらも改めてお知らせできればと思います。(園長)

#### <口座振替 について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。
- ※27日の曜日によっては振替日が変わります。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。
- ※11月の口座振替日は、11月27日(水)です。26日(火)までには入金お願いいたします。

#### <お布団の持ち帰り について>

- ・午睡布団は今月より、2週間おきに持ち帰りを予定しています。
- (シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。園でも気を付けてまいりますが、ご家庭でも引き続き確認をお願いいたします。)

#### <シューズ使用について うさぎ・くま・ぞう組>

- ・11月5日(火)より、うさぎ組・くま組・ぞう組は、シューズ保育を順次再開いたします。
- お子さんの足のサイズをご確認の上、シューズのご準備をお願いいたします。
- シューズに名前のないものや、消えかかっているなど確認し、必ず名前の記入をお願いいたします。

#### <保育参観日 について>

- ・11月15日(金)は、めだか・ひよこ・うさぎの参観日・懇談会です。
- ・11月19日(火)は、りす・くま・ぞうの参観日・懇談会です。
- ・保育参観日では、子どもと楽しい時間を一緒にすごしましょう。また、懇談会では、4月からの子どもの園での様子や成長面のこと、これから3月までの子どもたちの取り組みや見通しなどの話をしながら、保護者同士の交流も深めていきたいと考えていますので、短い時間ですが、みなさん参加してくださいね。

#### <7日(木)の避難訓練(消防車見学) について>

- ・11月7日(木)の避難訓練には、消防署の職員の方と消防車が来園します。
- 子どもたちは、消防士さんと一緒に火災を想定した避難訓練を実施し、水消火器による消火訓練やDVD鑑賞をして火災について学んだりします。また、消防士さんたちに質問しながらの消防車と救急車の見学は楽しみの一つですね。

#### <11日(月)尿検査 について>

- ・7/22以降の途中入園の園児と7月の尿検査で検査が受けられなかった園児が、対象になります。
- 今回の尿検査 11月11日(月)です。
- 朝一番の尿を採取して11月11日(月)9時までに提出のご協力よろしくをお願いいたします。
- ※11月8日(金)に尿検査キットを持ち帰ります。

#### <冬期の水筒持参のお願い うさぎ・くま・ぞう組> **重要**

うさぎ・くま・ぞう組の保護者のみなさまには、水筒持参にご協力いただきありがとうございます。これまで4月から11月までの時期に準備をお願いしていましたが、冬も適切な水分を補給できることが望ましいとされますので、今年から通年で水筒の持参を可能とします。子どもたちが、自分にあったタイミングで水分補給できるように水筒持参の準備をよろしくお願いいたします。あわせて小学校に向けて水分補給や水筒を管理できる力も養っていききたいと思います。

また、今後も昼やおやつ時などは園からも提供します。水筒を忘れた場合でも、子どもが水分補給を求める時は園からも提供を行いますので、ご安心ください。なお、保温用の水筒に熱いお茶を入れますとやけどの原因になりますので、あたたかいお茶を入れる際は40度前後まで冷ましてください。

#### <12月の行事予定>

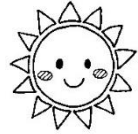
- ・12月4日(水) 歯科健診(全園児) 9:15~
- ・12月12日(木) 移動図書館(ぞう組)
- ・12月23日(月) クリスマス会
- ・12月28日(土)・30日(月)・1月4日(土) 希望保育(28日と30日はお弁当持参)
- ・12月31日(火)~1月3日(金) 休園日
- ※今後の行事に関しましては、その都度、詳細など改めてお伝えいたします。



てあらいうがいをして  
げんきにすごそうね!



# おひさまだよ



2024.10.31  
認定こども園みゆき

朝晩の気温はさがり、時折寒さを感じるようになってきました。日中は活動しやすく、どんぐり拾いなどもたくさん楽しめる季節ですね。気温の変化や乾燥から様々な感染症が流行しやすくなる季節でもあります。睡眠や栄養をしっかりと、体調の変化に気をつけながら元気に過ごしていきたいですね。

## インフルエンザ予防接種のシーズンです！

これからの寒くなる時期はインフルエンザの流行も予想されます。既に予防接種を実施された方もいらっしゃると思いますが合わせて日頃からの手洗い、うがいの習慣も身につけていきたいですね。子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種する方は、本格的な流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともありますので、医師とよく相談してください。また、新たに2歳から19歳未満を対象にしたフルミストという鼻への噴射型の予防接種も今年から導入されたようです。副作用や回数なども異なるようですので確認してみてくださいね。

## 冬の感染対策

寒く乾燥する冬は、感染症のウイルスが元気になる季節です。冬のウイルス感染症の大きな特徴は、呼吸器に症状が出やすいものが多いということです。咳やくしゃみによる飛沫感染のものが多いため、年齢に問わず流行します。ロタウイルスによる流行性嘔吐下痢症なども乳幼児を中心に冬から春先に多く流行するので、気をつけていきましょう。

### ☆室内の環境に注意

冬はウイルスの活性化を防ぐよう室内の環境を整えることがとても大切です。室温は22~26度、湿度は60%前後をキープするよう心がけましょう。のどがガイガイガするなど、違和感がある時は、粘膜が乾燥している証拠です。いつもより多めに水分を摂るよう心がけましょう。

### ☆手洗いや消毒の徹底

感染症予防には、手などに付着した病原体が体内に入り込む前に退治することが大切です。病原体はドアノブや手すりなど様々なところに付着しています。帰宅後やトイレ後はしっかりと石鹸で手を洗い、アルコール消毒をして病原体を退治しましょう。

### ☆不要な外出は控える

お出かけの予定はできるだけ人出が少ない時間帯に立てるのも、感染対策のポイントです。

### ☆ワクチン接種をしよう

ワクチンは万が一感染したとしても重症化を予防する効果があります。インフルエンザなどは重症化すると肺炎や脳症などを起こすこともある怖い感染症です。重症化を予防するためにも、できるだけワクチンは接種することをオススメします。

## 効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ブクブクうがいをした後、ガラガラうがいを3回ほど繰り返しましょう！ご家庭でもお子さんと一緒にやってみてくださいね！

### ① ブクブクうがい

うがい液で口の中をブクブクして吐き出す。



### ② ガラガラうがい

うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上に向き、15秒ほどガラガラして吐き出す。



## 鼻水・鼻づまり…大丈夫？

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることもあります。気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たら拭く、鼻がつまったらかむ、という習慣が身につくようにしていきましょう。



## 11月の保健指導

11月21日(木)の保健指導は、「冬の感染症予防について知る」「うがいの仕方を知る」について行ないます。10月の保健指導では、「目」について行いました。目は眉毛やまつげで守られていること、汚れた手で目を触るとバイ菌が入ってしまうことなどを話しました。

## 11月の当番医

3日(日)	木村小児科	943-7117 (南蔵王町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	970-1030 (駅家町)
4日(月)	たかはし小児科	921-0026 (三吉町)	木村耳鼻咽喉科	933-3817 (今津町)
10日(日)	小池病院/小児科	932-3512 (光南町)	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798 (今津町)
17日(日)	細木小児科	921-7111 (港町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322 (西町)
23日(土)	やすはらこどもクリニック	953-1152 (多治米町)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333 (御門町)
24日(日)	庵谷内科循環器科(内科・小児科)	970-2022 (御幸町)	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733 (神辺町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。診療時間は**19:00~22:30(受付は22:15まで)**です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。